

米兰西医疗机构  成像 服务和诊断科	有关采集精液的信息	MAC221-C  第 1 / 2 页
-----------------------------	-----------	---------------------------

修订	日期	核查和批准	
2	23 Marzo 2026	职务	姓名
		微生物学综合科代理主任 实验室分析综合科主任	Alberto Colombo 医生 Sergio Finazzi 医生

精液检查类型
--------

**☐精液培养**

1. 检查前至少五天内不要服用抗生素。
2. 使用无菌瓶在早上采集。
3. 小便后，用肥皂和水彻底清洗双手和外生殖器，并用清水冲洗干净。
4. 通过手淫直接将精液收集到容器中，并在收集后 2 小时内送交样本，否则应将样本保存在冰箱中。
5. 建议在检查前 24 小时内避免发生性行为

**☐精液和尿液（斯塔米试验）**

1. 检查前至少五天内不要服用抗生素。
2. 用肥皂和水彻底清洁外生殖器，并用水彻底冲洗。
3. 提供四个大容器和三个试管，均有编号。

早上采集：

- 在 **1 号大容器**中采集**第一段尿液**；
  - 停止排尿，然后继续排尿到 **2 号大容器**；
  - 用手淫的方式在 **3 号大 容器**中收集**精液**；
  - 收集精液后，用 **4 号大容器**再收集一份**尿液**样本；
  - 将收集在 1 号、2 号和 4 号大容器中的尿液吸入相应编号的试管中；
  - **1 号、2 号和 4 号大容器**使用后必须丢弃。只送交试管；
  - 送交已盖好并贴有标签的 **3 号大容器**。
4. 采集后 **2 小时内**送交样本，否则将样品储存在冰箱中
  5. 建议在检查前 24 小时内避免发生性行为

**☐精子检查**

1. 在检查日期前**至少 3 天至最多 5 天内**禁欲（避免完全性交和手淫）。送交样本时必须告知禁欲天数。
2. 如果在采集日之前的一个月内服用过抗生素或出现过明显的发热症状（连续三天以上发热超过 **+38°C**），建议推迟进行精子检查。
3. 通过手淫采集精液，直接将精液射入提供的无菌容器中。在容器上写下您的姓名。送交样本时必须告知采集时间。
4. 注意将所有精液射入采集容器中，完整采集非常重要。
5. 采集可在现场或家中进行。如果在家中进行，样本在运输过程中必须避免受寒（最好使用脱脂棉包裹），并远离热源。
6. 采集样本后 **45 分钟内**，将样本连同填写完整的 **MUC72 自我证明**一并送交。